

Listino prezzi

Prendersi cura del proprio corpo
é un atto d'amore verso se stessi

✱ Bechis Sara

MASSAGGI

RILASSANTE 1 h Euro 35

RILASSANTE 1,30 h Euro 45

Aiuta a migliorare il benessere mentale ed emotivo, alleviando lo stato di stress psico-fisico. Le manualità sono lente e costanti.

.....

DECONTRATTURANTE - CORPO INTERO 1h Euro 40

DECONTRATTURANTE - ZONA SPECIFICA 45' Euro 35

Riduce le tensioni muscolari ed il dolore da esse indotte.

.....

DRENAGGIO LINFATICO 45' Euro 35

Riduce il gonfiore e la sensazione di pesantezza alle gambe. Lavora sul sistema circolatorio e linfatico, diminuendo la ritenzione idrica.

.....

ANTICELLULITICO / LIPOLITICO 45' Euro 35

Agisce sugli inestetismi quali la cellulite, le adiposità localizzate e l' eccesso di peso. Favorisce la circolazione venosa di ritorno e rassoda i tessuti.

.....

RIFLESSOLOGIA PLANTARE 45' Euro 30

Tecnica olistica che utilizza il massaggio e la digitopressione di specifici punti dei piedi per ristabilire l' equilibrio energetico del corpo. Il principio alla base di questo massaggio è l'esistenza di un' interconnessione fra alcuni punti sui piedi e determinati organi, viscere e parti del corpo.

TERAPIA DEL SUONO

1,15 h

Euro 40

Unisce il massaggio manuale al massaggio sonoro. È una tecnica che sfrutta il suono e le vibrazioni delle campane tibetane ed aiuta a sciogliere blocchi dal punto di vista fisico ed emotivo. Tale massaggio agisce in profondità, raggiungendo parti remote e solitamente inaccessibili e lavora sulle onde cerebrali favorendo uno stato di rilassamento e meditativo. È indicato a persone che soffrono di ansia, insonnia e altre problematiche psicosomatiche o a chiunque voglia sperimentare un viaggio introspettivo e sensoriale ed abbandonare la parte più razionale.

ANTISTRESS

1,15 h

Euro 45

Tecnica di massaggio creata dal dott. La Rosa. È un punto di incontro tra occidente e oriente, il risultato di una sapiente ed equilibrata fusione di varie tecniche di manipolazione corporea. L'obiettivo è quello di risvegliare il "medico interno" latente in ciascuno di noi e di prendere coscienza e riscoprire il proprio corpo ed eventuali tensioni presenti. Lascati trasportare dalle variazioni musicali e tattili che questo magico massaggio offre.

AYURVEDA

1,15h

Euro 40

Tecnica di massaggio proveniente dalla medicina *Ayurvedica* o indiana. Lavora prevalentemente sui canali e centri energetici principali del nostro corpo, armonizzandoli e rivitalizzandoli, favorendo un ripristino del corretto flusso di energia vitale, detta *Prana*. È indicato nei momenti di stanchezza fisica e mentale.

THAILANDESE - LETTINO

1 h

Euro 40

THAILANDESE - A TERRA

1,15h

Euro 45

Il massaggio thai si caratterizza per l'esecuzione di manipolazioni di diverso tipo, tra cui, pressioni, stiramenti ed allungamenti che porteranno il corpo ad assumere vere e proprie posizioni passive di yoga, nel rispetto dell'elasticità del corpo. Inoltre stimola i canali energetici che percorrono l'individuo, detti *sen*, per ripristinare il corretto flusso dell'energia nell'organismo.

LOMI - LOMI

1,15 h

Euro 45

Inspirato all'antica tradizione hawaiana, questo massaggio richiama la grazia ed il movimento fluido delle onde del mare. Con manualità ampie ed avvolgenti, questo trattamento unisce corpo e mente in un'armonia rigenerante, trasportandoti in un viaggio sensoriale che rilassa, rigenera e dona nuova energia.

PRENATALE

1h

Euro 40

Una tecnica per donne in gravidanza con manualità dolci e delicate al fine di inibire i dolori e la tensione accumulata alla schiena e ridurre la pesantezza delle gambe. È un massaggio effettuato con dolcezza e amore: un incontro anemico tra la futura mamma ed il bimbo.

VISO RILASSANTE

50'

Euro 35

Trattamento che include detersione e esfoliazione, al fine di ripulire ed eliminare le cellule morte, ed un massaggio rilassante al viso, collo e cuoio capelluto per idratare e illuminare la cute.

VISO ANTI-AGING

1h

Euro 40

Trattamento che include detersione ed esfoliazione del viso ed il massaggio *kobido*, una tecnica che dona tono e vigore alla pelle con un effetto lifting naturale.

CONTATTI

Cuneo, 12100

Tel: +39 353 476 0959

Email: bechissara96@gmail.com

✻ *Bechis Sara*

